

# ¿Cómo proteger tus Datos Personales en las redes?

## 10 Consejos útiles para el uso de internet

**1** **Piensa antes de publicar.**  
Todo lo que escribas en la red puede permanecer al alcance de otros.

**2** Mantén secreta tu contraseña.  
No utilices tu nombre ni tu fecha de nacimiento.

**3** **Verifica qué saben de ti.**  
Busca tu nombre en internet y verifica que información aparece de ti

**4** **Cuida tu imagen y la de los demás.**  
No subas fotos tuyas o de los demás de las que después te puedas arrepentir

**5** **Cierra tu sesión.**  
Si te conectas en una computadora que no es tuya, siempre cierra tu cuenta.

**6** **Respetar a los demás.**  
Tú eres responsable de lo que publicas.  
No hagas lo que no quieres que te hagan.

**7** **Usa un apodo o alias.**  
Así te proteges y solo tus amigos y familiares sabrán que eres tú.

**8** **No digas todo de ti.**  
Da la mínima información posible.  
No te expongas ni expongas a los tuyos.

**9** **Asegura y cuida tus cuentas.**  
Decide qué información es conveniente publicar y compartir en redes sociales, así como quiénes pueden acceder a ellas.

**10** **Crea varios e-mails**  
Puedes tener uno para los amigos, otro para juegos y redes sociales, etc.

